



ZMÍRNĚNÍ PERINEÁLNÍHO TRAUMA

APT Studie

MUDr. Mary Steen, porodní asistentka

www.chytravlozka.cz

Perineální trauma

- » 'Jeho závažnost je často podceňována a mnoho žen v tichosti trpí' Ref: Steen & Cooper, (1998)



Fig 2a. No oedema



Fig 2b. Mild oedema



Fig 2c. Moderate oedema



Fig 2d. Severe oedema

Cíle

- » Vyhodnotit účinnost nové chladicí pomůcky (gelové vložky) při standardním užívání (ledový obklad) a porovnat ji s nelokální léčbou.

Koncept studie

- » **KONCEPT:** Kontrolovaný pokus založený na náhodném výběru, zpočátku prováděný v nemocnici a následně ve skupině.
- » **MÍSTO:** Univerzitní nemocnice Svatého Jamese, následně u žen doma
- » **STUDIE SE ZÚČASTNILO:** 450 žen, které podstoupily buď normální nebo klešťový porod, který vyžadoval šití nastřižené hráze a nastřižení druhého stupně.

Výsledná měření

- » Po šití byly posuzovány otoky a modřiny, denně od 1. do 5. dne.
- » Závěrem 14. dne (vyhodnoceno vizuální pomůckou).
- » Kategorická stupnice hojení byla použita k posouzení hojení ve stejných časových úsecích.

Intenzita a charakter bolesti

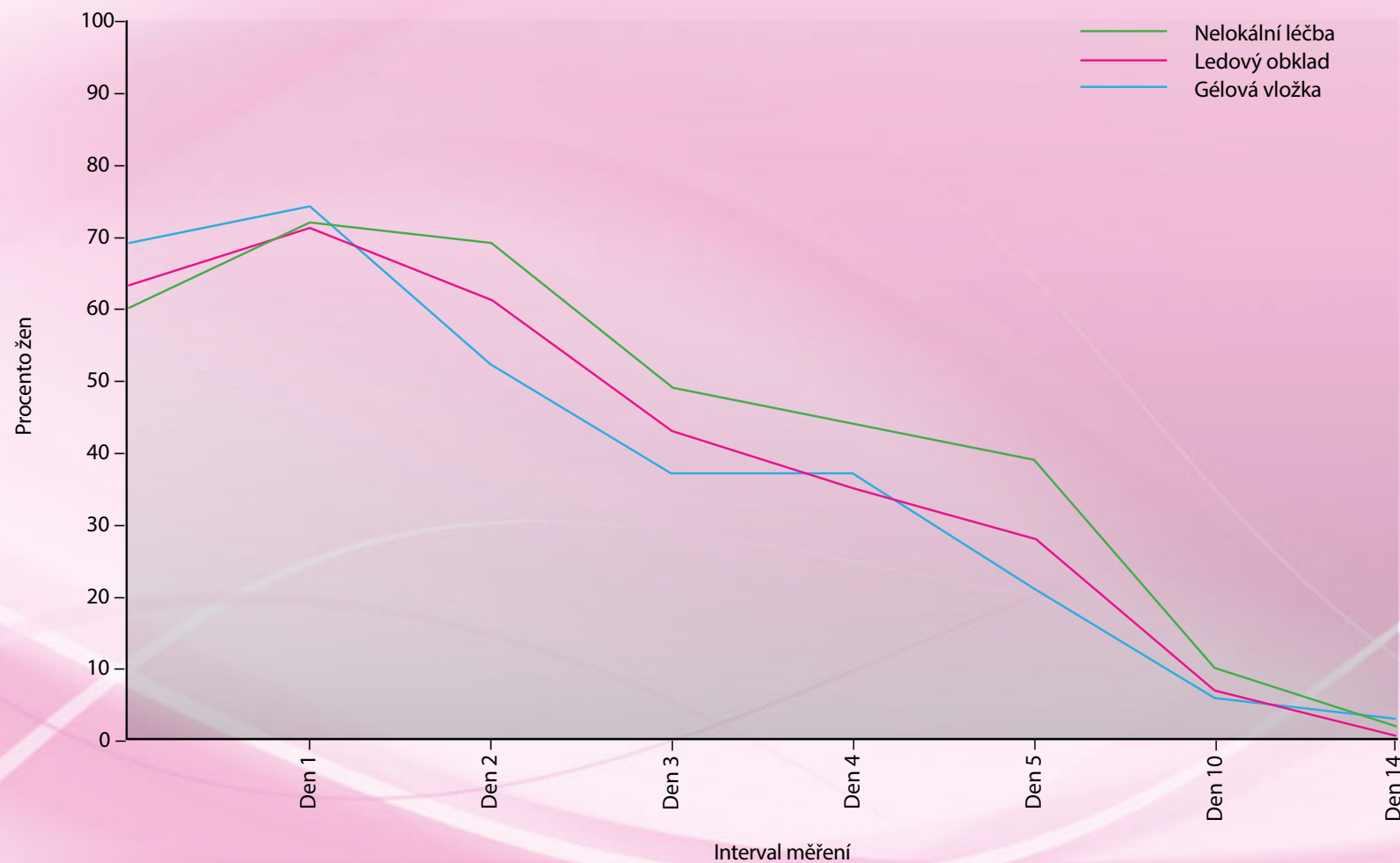
- » **INTENZITA BOLESTI**: byla měřena zpětně (za posledních 24hodin) za použití verbální vyhodnocovací stupnice, a to po následujících aktivitách: chůze, posazení se, ulehání do postele.
- » **CHARAKTER BOLESTI**: ženy byly požádány, aby bolest vlastními slovy popsaly.

Výsledky

- » Obdrženo 316 (71%) dotazníků.
- » Výrazné snížení otoku bylo zjištěno ve prospěch chladících procedur 2. a 5. den, $p=0.016$, $p=0.018$ (Kruskal Wallis test)
- » Výrazné zlepšení modřin bylo zjištěno 10. den $p=0.01$ (Kruskal Wallis test)
- » U skupiny používající gelovou vložku byla zjištěna menší bolest. Výrazné snížení bylo zjištěno 5., 10. a 14. den, $p=0.023$, $p=0.007$, $p=0.058$ (Kruskal Wallis test)

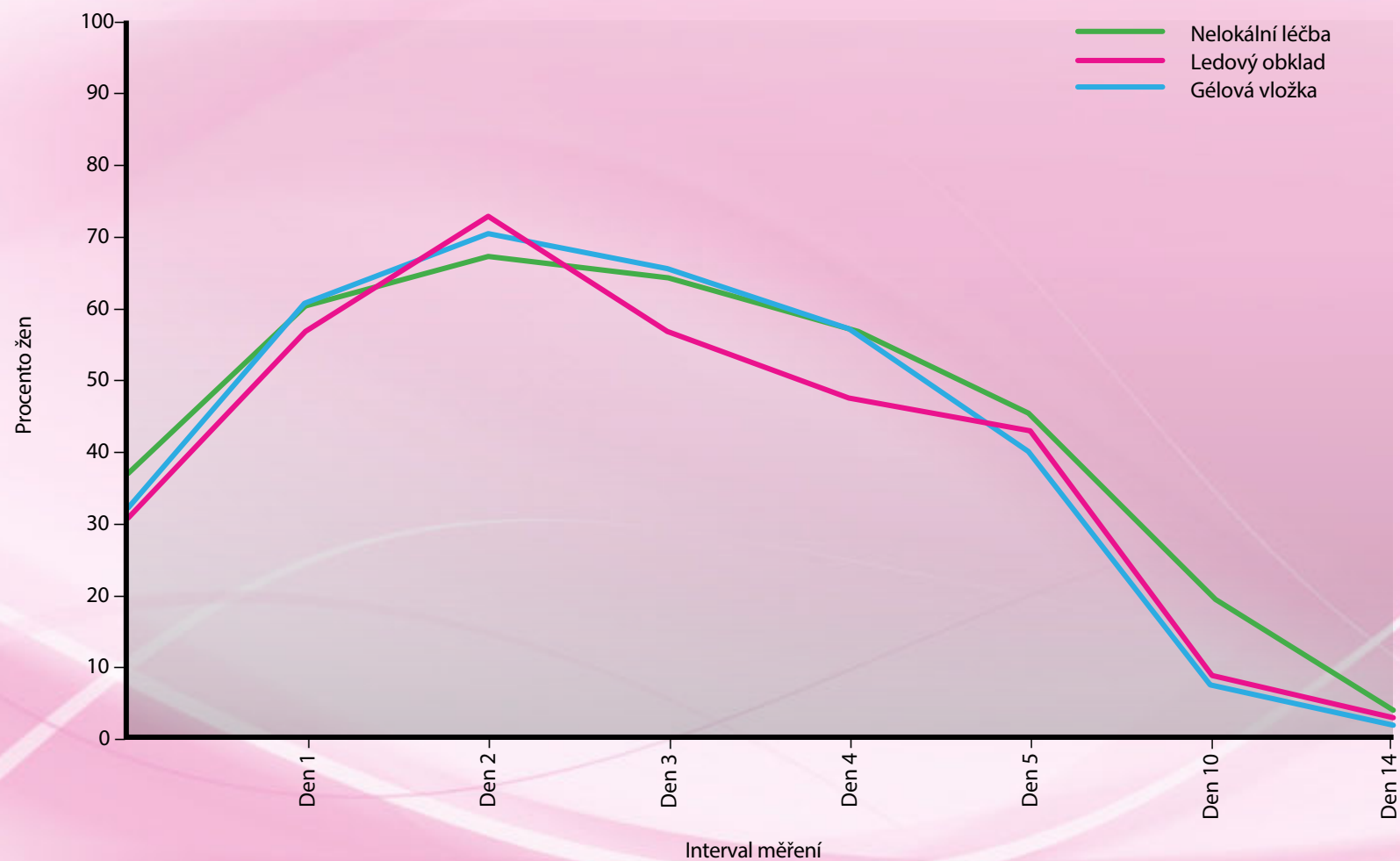
Léčivý účinek na % matek s otokem

Obr 1. Léčivý účinek na procento matek s otokem



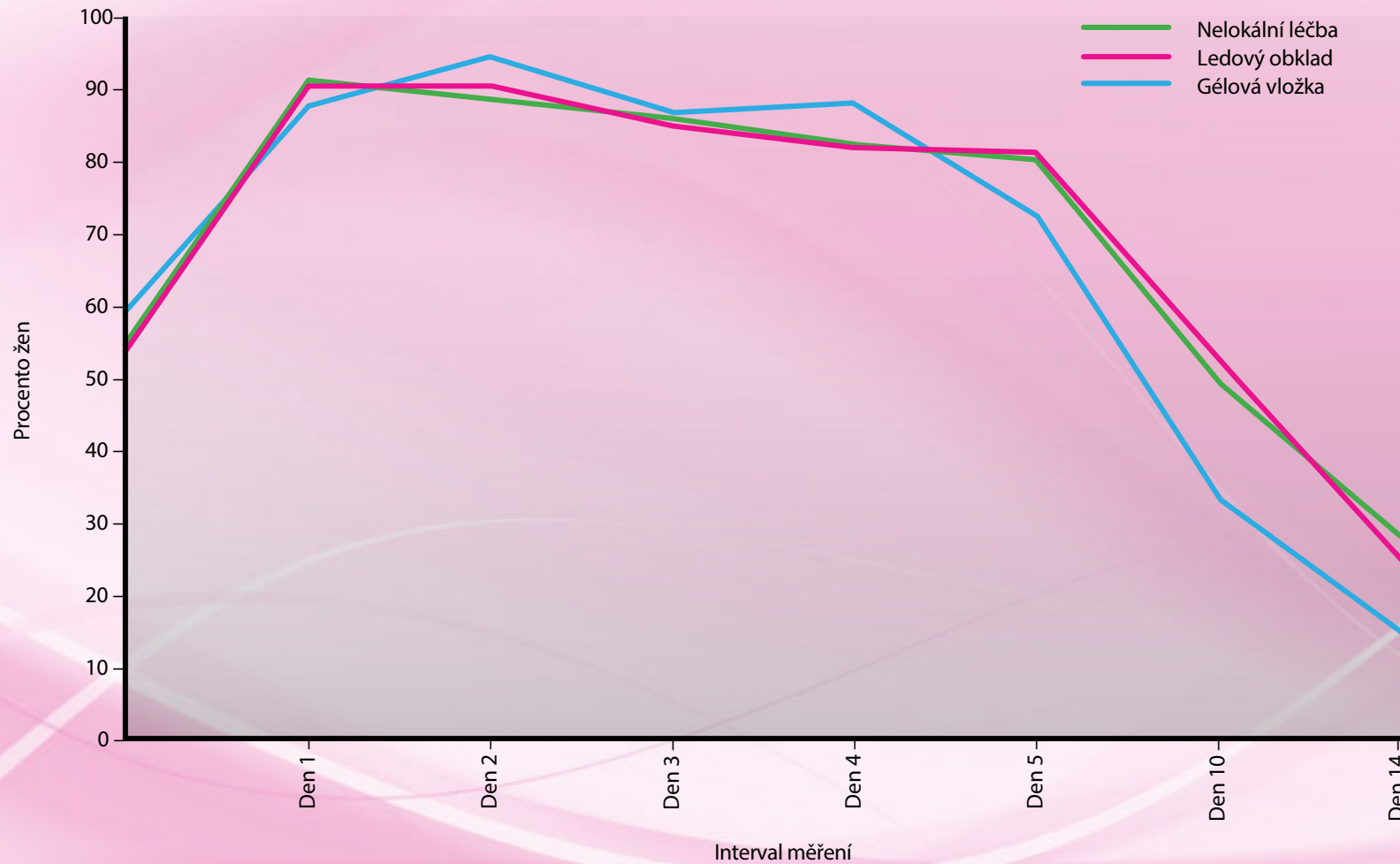
Léčivý účinek na % matek s pohmožděninou

Obr. 2. Léčivý účinek na procento matek s pohmožděninou



Matky pociťující (mírnou/střední/silnou) bolest

Obr 3. Matky pociťující (mírnou/střední/silnou) bolest



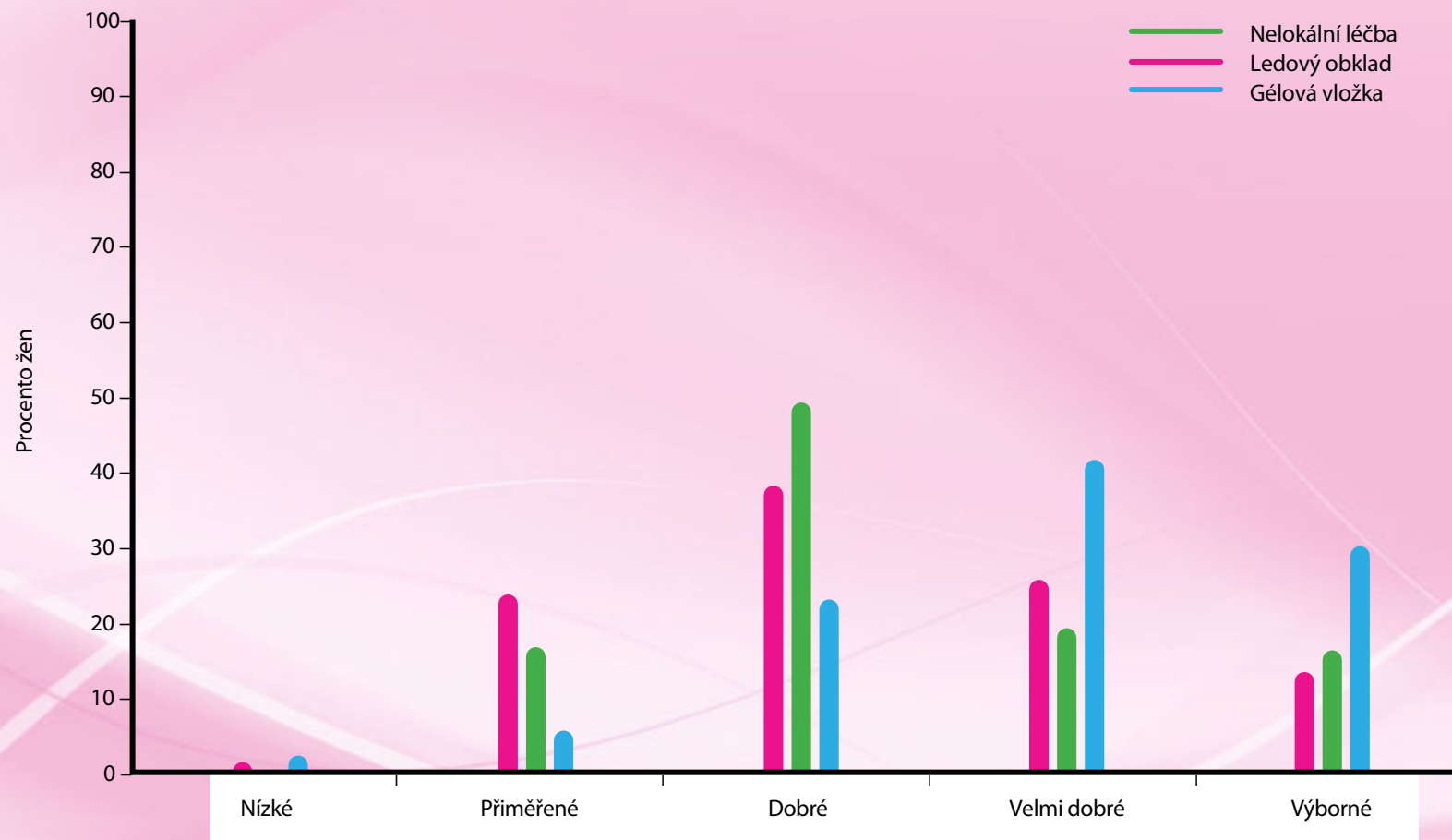
Matky pociťující střední nebo silnou bolest

Obr 4. Matky pociťující střední nebo silnou bolest



Procento žen spokojených s celkovou perinéální léčbou

Obr 5. Procento žen spokojených s celkovou perinéální léčbou



Vyjádření žen: perineální trauma

- » Ženy používají citově zabarvené výrazy spojené s akutní bolestí
- » Většina slov se nachází na McGillově stupnici bolesti
- » Nejčastěji použité výrazy: bolestivý, pulzující, bodavý
- » Byl potvrzen chladící účinek pro zmírnění pocitu bolesti

Závěr

- » TATO STUDIE POTVRZUJE ZJIŠTĚNÍ PŘEDCHOZÍ STUDIE A PROKAZUJE, ŽE POUŽITÍ SPECIÁLNĚ VYVINUTÉ GELOVÉ VLOŽKY JE BEZPEČNOU A ÚČINNOU METODOU, JAK ZMÍRNIT PERINEÁLNÍ TRAUMA BEZ JAKÝCHKOLIV NEŽÁDOUCÍCH ÚČINKŮ

Ocenění

- Elizabeth Clark Charitable Trust Award (1993)
- NHS Executive Research Fellowship (1996)
- Travel Awards (1997/98) (USA/Australia)
- Zvláštní uznání - Original Research (1997)
- 3.místo - Clinical Innovation Category (1998)
- 2.místo - Wound Care Nurse of the year 1999
- Smith & Nephew Foundation 1999 Nursing Research Fellowship
- Finalista - the Nye Bevan Awards 2000
- Vítěz - Yorkshire Woman of the Year 2002 Community Award

Reference

- Steen MP & Cooper KJ (1997) A tool for assessing perineal trauma. *Journal of Wound Care*. 6:9 432-436
- Steen MP (1998) Perineal Trauma: How do we evaluate its severity? *MIDIRS. Midwifery Digest*. 8:2 228-230
- Steen MP & Cooper KJ (1998) A new device for the treatment of perineal wounds. *Journal of Wound Care*. 8:2 87-90
- Steen MP & Cooper KJ (1998) Cold therapy and perineal wounds: Too cool or not to cool? *British Journal of Midwifery*. 6:9 572-579
- Steen MP (1999) The feme pad: a break through in perineal pain relief. *British Journal of Midwifery* 7:4 222- 224

Reference

- Steen MP (2000) Out of the ice age and into the millennium. The fempad has arrived. *British Journal of Midwifery*. 8:5 312-315
- Steen et al (2000) A RCT to compare the effectiveness of ice packs and epifoam with cooling maternity gel pads at alleviating postnatal perineal trauma. *Midwifery* 16:1 48- 55
- Steen MP (2001)we care enough about perineal wounds?
British Journal of Midwifery 9:5 316-320
- Steen MP & Marchant PR (2001) Alleviating Perineal Trauma: The APT Study. *RCM Journal* 4:8 256-259
- Steen MP (2002) A RCT to evaluate the effectiveness of localised cooling treatments in alleviating perineal trauma: the APT Study *MIDIRS Midwifery Digest*. 12:3 373-376



ZMÍRNĚNÍ PERINEÁLNÍHO TRAUMA

APT Studie

www.chytravlozka.cz